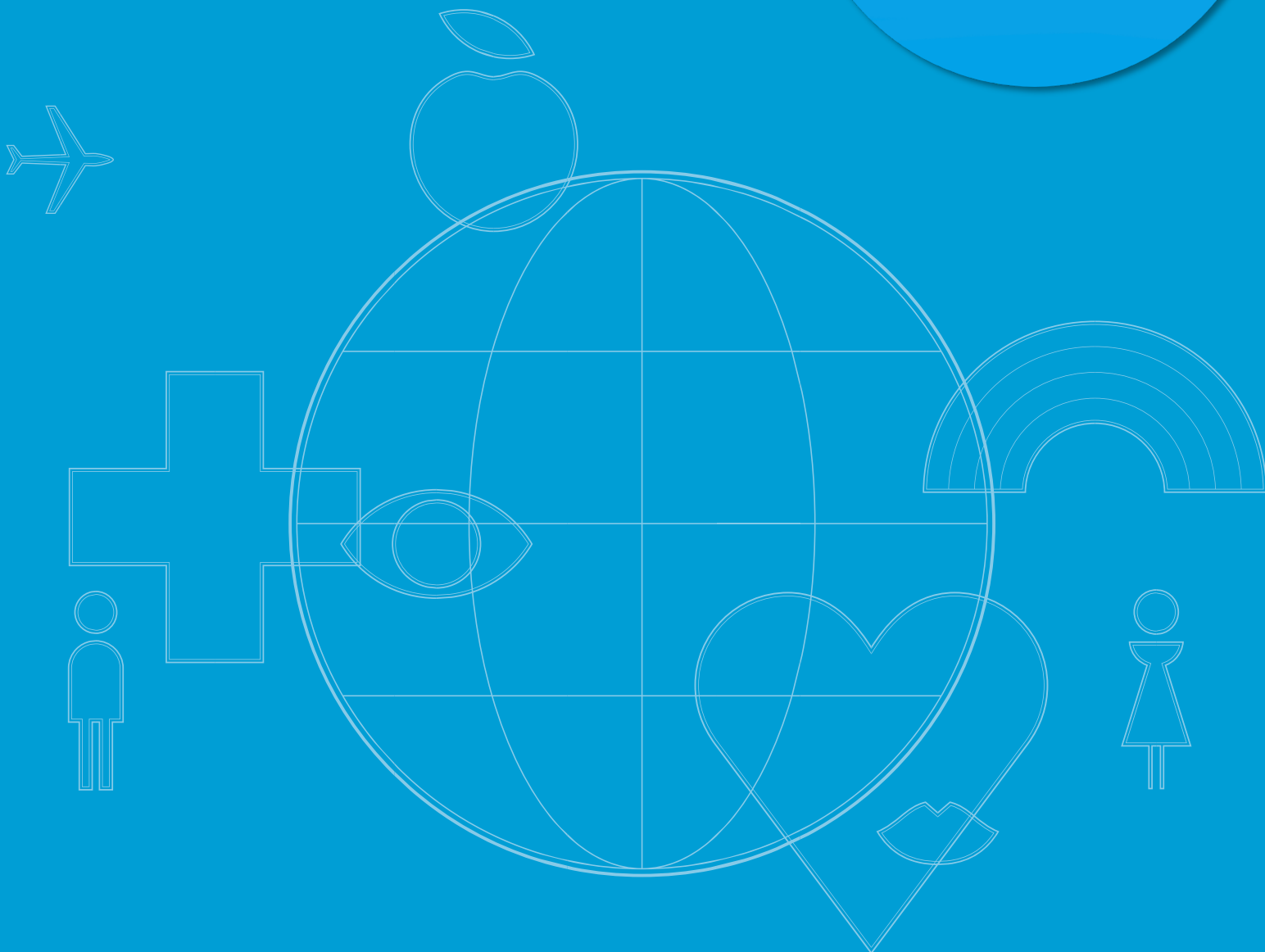


# Clínyco

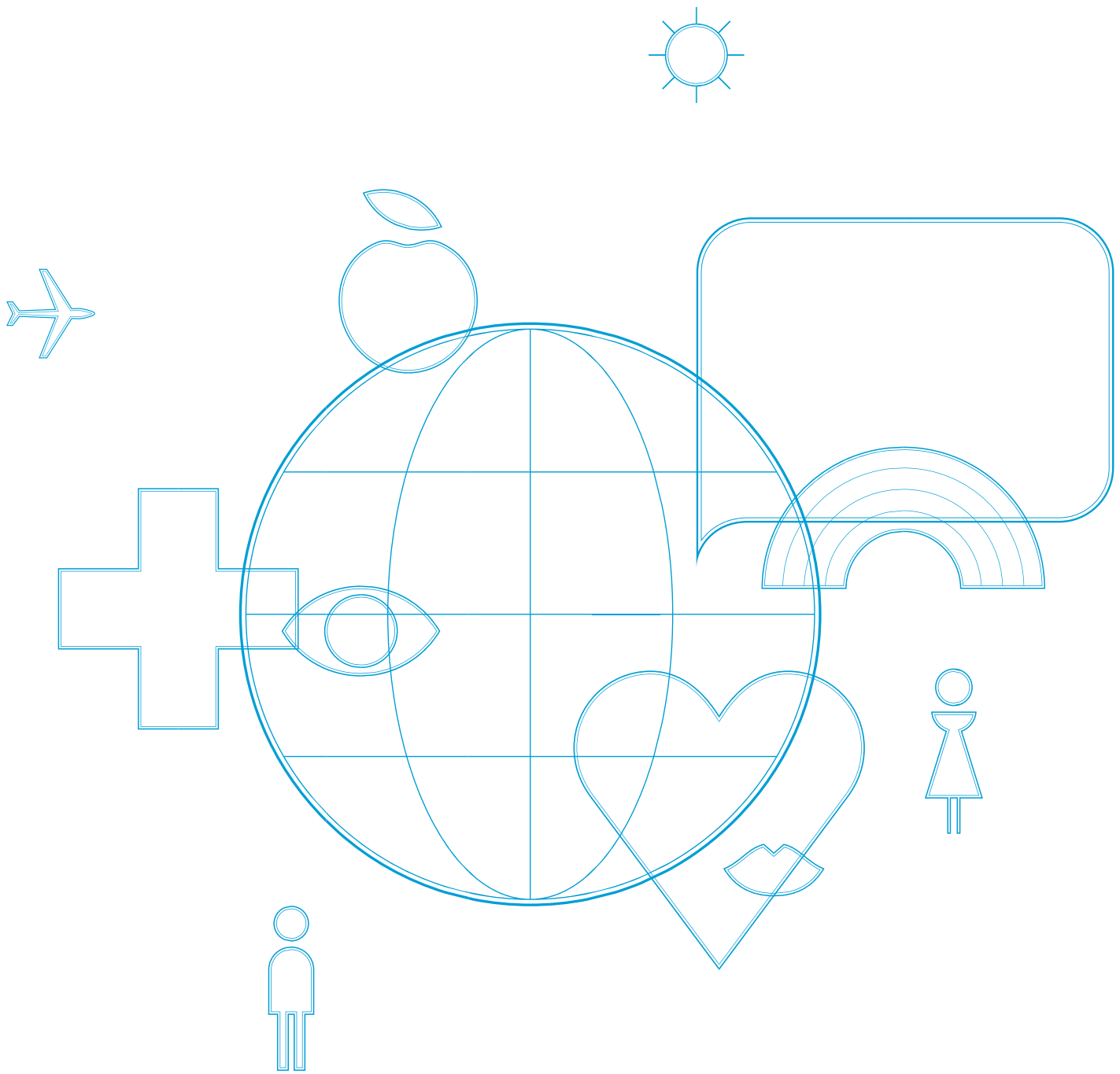
---



---

BALÓN INTRAGÁSTRICO

---



## PROGRAMA DE PÉRDIDA DE PESO

Nuestro Equipo de Profesionales realiza las evaluaciones previas y prepara todo, para la instalación del balón. Además, supervisa el tratamiento durante todo el programa.

### ¿CÓMO SE INSTALA?

La colocación de Elipse en su estómago se realiza con una simple radiografía. **No requiere anestesia, endoscopia ni cirugía.**

Durante la permanencia del balón en su estómago no existe limitación para realizar actividad física.

El balón hará que se sienta saciado con porciones más pequeñas, lo que le ayudará a perder peso sin dietas estrictas que le hagan sentir hambre.



## TECNOLOGÍA.

Una báscula inalámbrica proporciona datos a aplicación (app) en el teléfono para que siga su progreso.



## COMPROMISO.

Tras la colocación del balón, seguir las indicaciones de nutrición de su equipo tratante es fundamental para conseguir resultados óptimos.



## ¿CÓMO FUNCIONA?

El Programa Elipse es más que simplemente un balón para perder peso.

Incluye el trabajo de un equipo multidisciplinario que, desde la consulta hasta el smartphone, brinda al paciente una experiencia de pérdida de peso transformadora.

### VISITA PRELIMINAR

Nuestro equipo de profesionales, prepara al paciente para la instalación del balón.

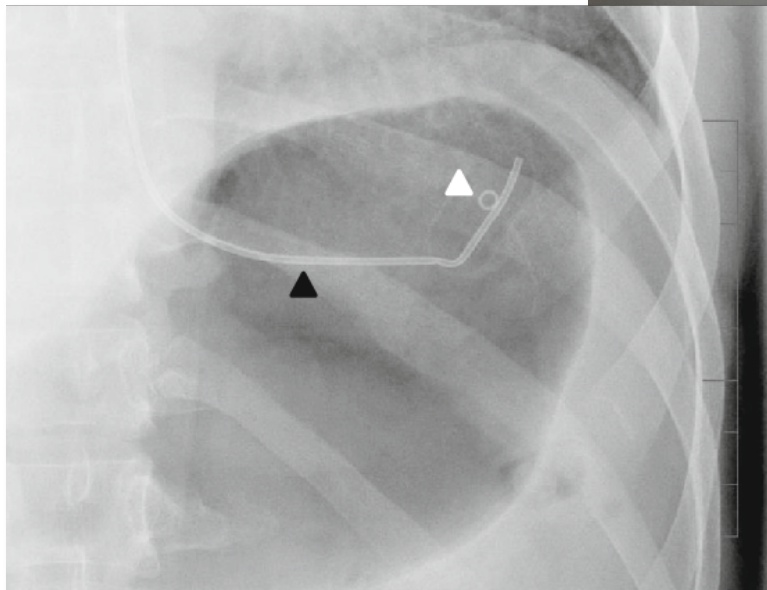
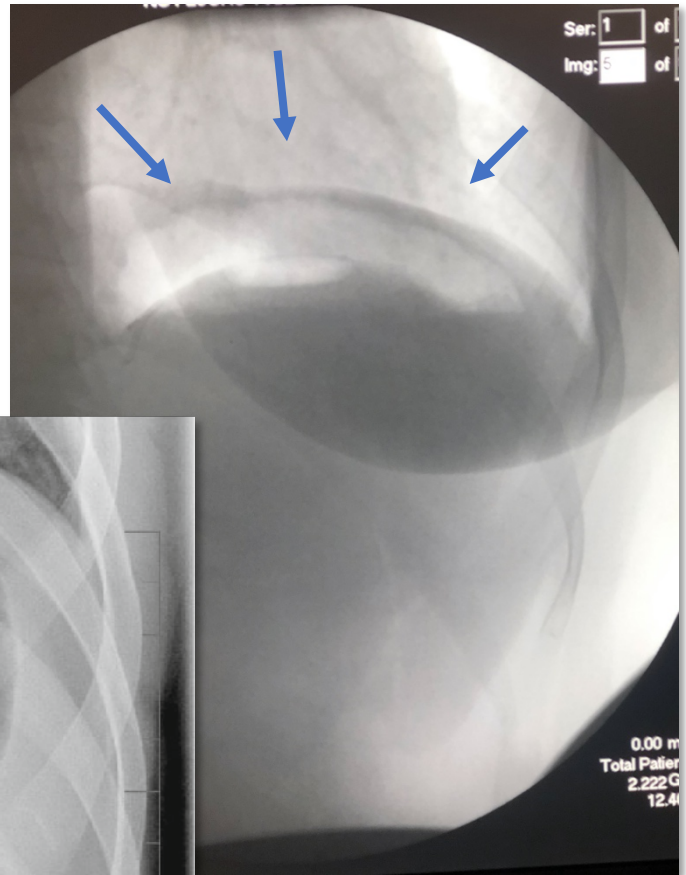
Luego de un análisis previo y algunos exámenes, se determina el momento más adecuado para realizar el procedimiento.



### INSTALACIÓN

El programa comienza cuando el paciente ingiere la cápsula que contiene el Balón Elipse.

Tras confirmar con una radiografía su posición correcta y definitiva en el estómago, el balón se rellena con líquido a través de un catéter.



## MES 1.

El nutricionista explica los cambios que se necesitan en el estilo de vida para maximizar la eficacia del Programa Elipse. Se inicia la progresión dietética hasta normalizar la dieta.

## MES 2 AL MES 4.

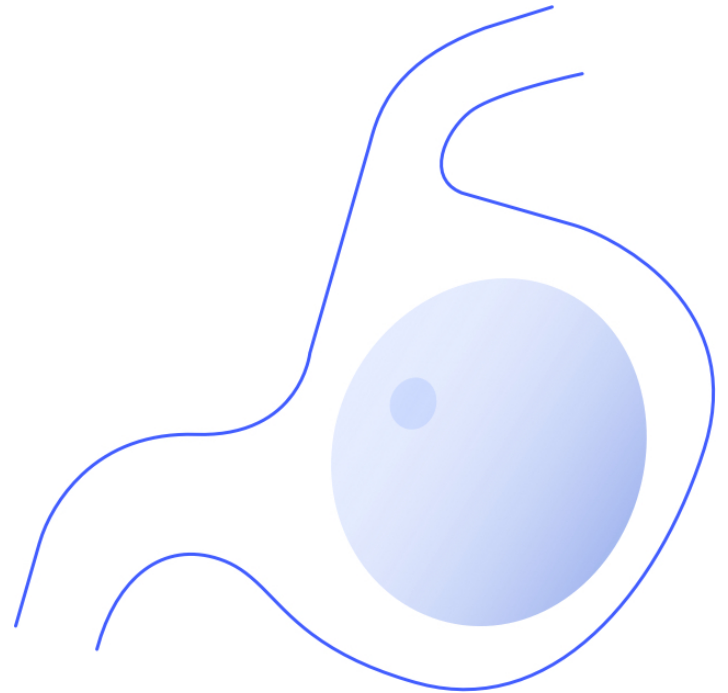
Durante los 4 meses de terapia, el paciente tiene la posibilidad de transmitir los datos de peso a su equipo médico utilizando una báscula "inteligente". Los profesionales ofrecen asesoramiento y apoyo en tiempo real, lo que permite al usuario maximizar la eficacia del Programa Elipse.

## EXCRECIÓN.

Después de 4 meses, el Balón Elipse se vacía automáticamente y se excreta de manera natural sin necesidad de ningún procedimiento de extracción.

## MES 4 EN ADELANTE

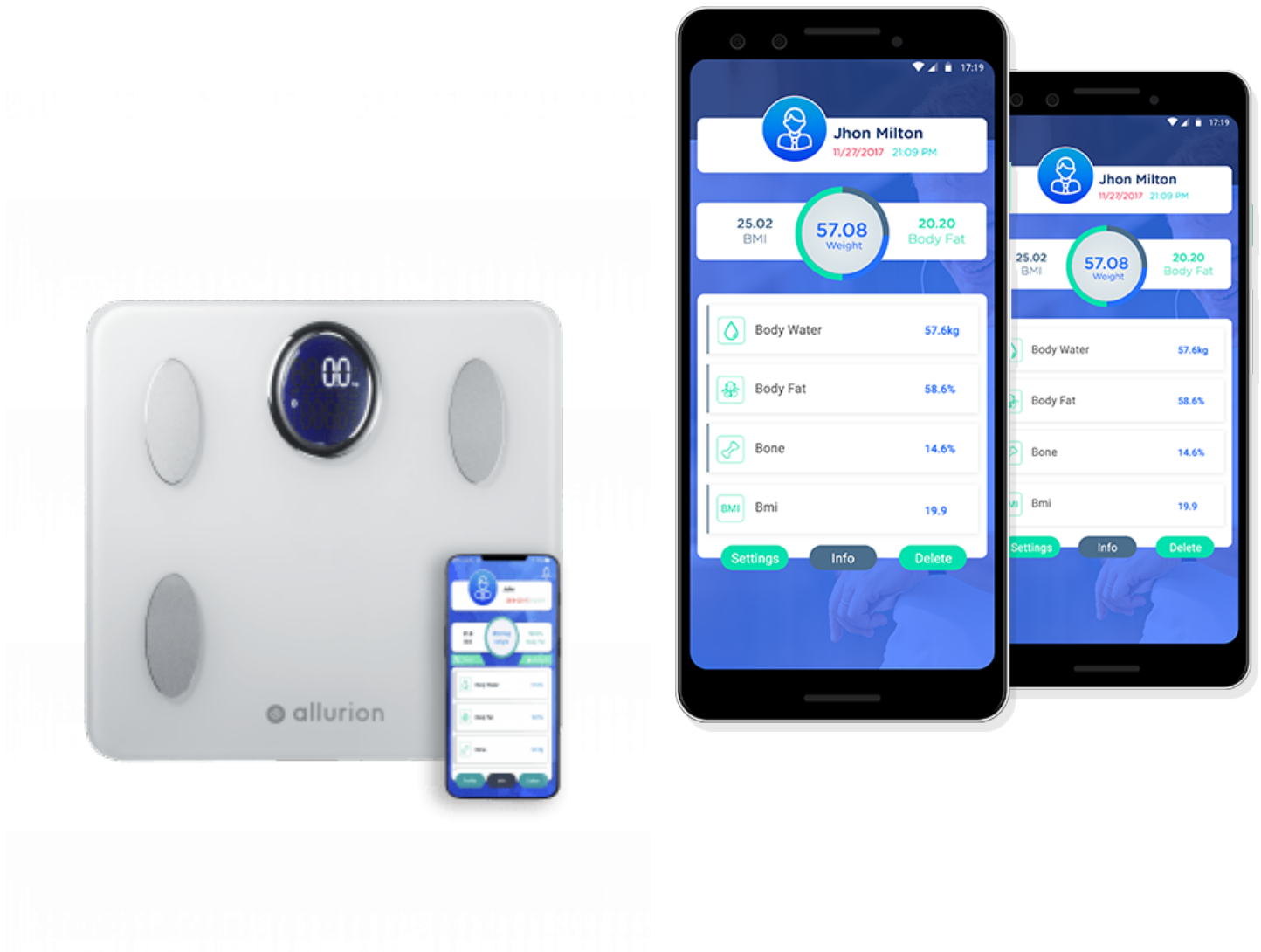
El equipo médico sigue ofreciendo asistencia y capacitación sobre un estilo de vida mejorado al paciente. Una toma de decisiones más inteligentes y saludables, permite retomar el control de su salud.



“La ocupación de la luz del estómago por el balón junto con el enlentecimiento del vaciado gástrico son elementos motivadores que contribuyen a la pérdida de peso”

## PÉRDIDA DE PESO

El seguimiento de la pérdida de peso se monitoriza con una báscula inalámbrica “inteligente”, le permite seguir su progreso de pérdida de peso. Una vez eliminado el balón, habrá retomado el control sobre sus hábitos alimentarios, y su equipo le seguirá ofreciendo asesoramiento nutricional para mantener a largo plazo la pérdida de peso conseguida.



## DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA.

El balón intragástrico es una herramienta terapéutica bien establecida para el tratamiento de la obesidad. Los balones intragástricos nos permiten ofrecer un mayor abanico de opciones terapéuticas, aportando un elemento de motivación y favorecedor de la modificación saludable de sus hábitos.

El Balón Elipse crea una **sensación de saciedad, gracias a esto, comerá menos** sin sentir el hambre que provocan las dietas. **Los alimentos que ingiere permanecen en el estómago durante más tiempo**, lo que refuerza su sensación de saciedad y le ayuda a no picar entre comidas.

## ¿CÓMO ME ALIMENTARÉ?

El médico le recomendará que solo beba líquidos los primeros días y que empiece con alimentos sólidos cuando se sienta mejor. Recuerde que el sistema Elipse es una ayuda para la pérdida de peso y no puede sustituir una dieta sana y equilibrada. Aproveche la sensación de saciedad que proporciona Elipse para consumir raciones de alimentos más pequeñas y saludables.

## ¿EXISTEN COMPLICACIONES?

Las náuseas son frecuentes, habitualmente pasajeras y se controlan adecuadamente con medicamentos. En raras ocasiones pueden aparecer vómitos. El globo puede dañar el revestimiento de su estómago o causar una úlcera. Para reducir este riesgo se indicará medicación. Es importante que tome los medicamentos que su médico le recete.

## ¿CÓMO SE ELIMINA?

En la mayoría de ocasiones los pacientes no se dan cuenta de la eliminación del balón. El Balón Elipse se autodegrada y se elimina por sí solo, no es necesario acudir al médico. Después de unas 16 semanas, Elipse se vacía y elimina de forma natural con el tránsito gastrointestinal. Algunos pacientes pueden sentir algunos movimientos intestinales durante la eliminación.



## ¿CÓMO SON LOS RESULTADOS?

Cuando se combina con una dieta y con cambios en el estilo de vida, el Programa Elipse puede ayudarle a perder peso de manera significativa: al cabo de 16 semanas de terapia, los pacientes pierden una media de 10 a 15 % de su peso. Con el Programa Elipse, recibirá un constante asesoramiento de médico nutriólogo y de nutricionista.

Un seguimiento adecuado, durante y después del tratamiento, parece ser necesario para que se obtengan mejores resultados. Para mantener los resultados conseguidos a largo plazo se recomienda seguimiento por un equipo multidisciplinario.

Hable con su equipo tratante para saber si es apto para el Programa Elipse. Tras la realización una analítica de control, se prescribirá una medicación con la finalidad de prevenir síntomas mediante un antináuseoso y un protector gástrico. El día de la cita se recomienda regimen líquido previo y unas horas de ayunas el día de su instalación.

## TRABAJO

Puede regresar a su trabajo cuando se sienta lo suficientemente bien. Generalmente, esto es después de 24 a 48 horas. Discuta con su cirujano al cabo de cuánto tiempo podrá regresar a su trabajo. Esto dependerá del tipo de trabajo que usted realiza.

**SIN CIRUGÍA**

**SIN ANESTESIA**

**SIN ENDOSCOPIA**

**20 MINUTOS**

## REQUISITOS

- Poseer un IMC desde 27.

- Tener entre 18 a 65 años de edad

### CONTRAINDICADO EN CASO DE:

- Poseer historia de cirugía bariátricas.

- Hernia hiatal.

- Úlceras gástricas.

- Antecedentes de apendicitis con historia de peritonitis perforada.

- Antecedentes de tres o más partos por cesárea.

- Antecedentes de cirugía abdominal o pélvica.

- Enfermedades Intestinales (Enfermedad de Crohn y colitis úlcerosa)

- Paciente con tratamiento anticoagulante.

- Varices esofágicas.

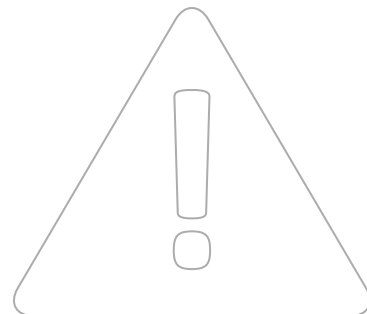
- Insuficiencia hepática o cirrosis.

- Enfermedad Psiquiátrica grave o no controlada.

- Personas con trastornos inmunitarios.

- Enfermedad respiratoria.

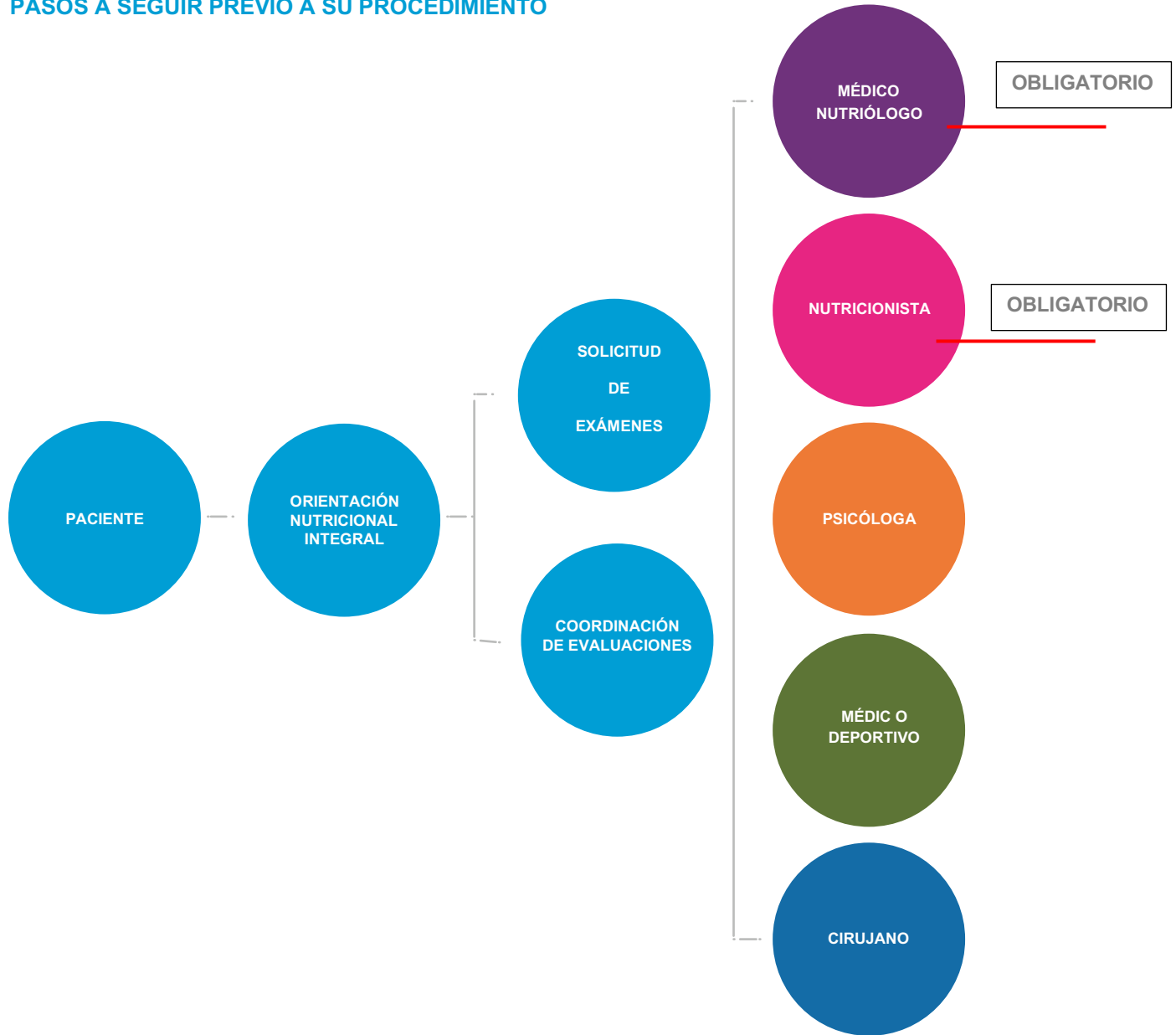
- En el caso de mujeres, no pueden acceder pacientes con 4 cesáreas o más.





No surgery, endoscopy\* or anaesthesia  
**Just results\*\***

## PASOS A SEGUIR PREVIO A SU PROCEDIMIENTO



## PREGUNTAS FRECUENTES

### ¿EN QUÉ SE DIFERENCIA EL BALÓN ELIPSE DE OTROS BALONES?

El Balón gástrico Elipse, es el primer balón que no requiere cirugía ni endoscopia ni anestesia. Para su implantación simplemente debe ingerir una cápsula con la ayuda de un vaso de agua y éste se implantará en tan solo 15 -20 minutos, sin ningún tipo de molestia.

### ¿CUÁNTO DURA EL EFECTO DEL BALÓN GÁSTRICO?

Dependiendo de las características, antecedentes y necesidades del paciente, disponemos de diferentes tipos de balones con una duración de 4 meses.

### ¿CÓMO FUNCIONA EL BALÓN GÁSTRICO ELIPSE™?

Los Balones Gástricos inducen una sensación de saciedad, gracias a ello comerá menos y acostumbrará a su cuerpo a ingerir una menor cantidad de comida, sin sentir el hambre que se sufre con las dietas. Además los alimentos permanecerán más tiempo en su estómago reforzando la sensación de saciedad, lo que evitará la tentación de picar entre horas.

### ¿QUÉ RESULTADOS ESPERAR?

El Balón Gástrico es una herramienta de amplia aceptación y proporciona una pérdida de peso más significativa y duradera que dieta y ejercicio físico solamente.

Durante este tiempo será capaz de perder entre 10 a 15% del peso corporal, de manera segura y duradera, adquiriendo además hábitos de vida saludables y sobre todo sin pasar una sensación de hambre continua.

### ¿PARA QUIÉN ESTÁ INDICADO EL BALÓN GÁSTRICO?

Está indicado para todas aquellas personas mayores de 18 años con un IMC de 27 y más que no han podido lograr y mantener la pérdida de peso mediante dieta y otros métodos.

También está indicado antes de cirugía en pacientes con obesidad mórbida para facilitar la intervención.

Pacientes que plantean someterse a una cirugía traumatológica, de columna o de otro tipo y requieren una reducción de peso para reducir los riesgos de la intervención y facilitar la rehabilitación postquirúrgica.

### ¿CÓMO SE ELIMINA EL BALÓN?

Después de llevarlo aproximadamente 16 semanas en el estómago, dentro del balón se degrada una válvula con temporizador que lo vacía y, posteriormente, pasa por el tracto gastrointestinal, siendo eliminado en las deposiciones, sin necesidad de utilizar procedimiento de extracción alguno.

### ¿QUÉ SUCEDE A CONTINUACIÓN?

Cuando elimine el balón, su cuerpo se habrá acostumbrado a tener unos hábitos de alimentación saludables con porciones más pequeñas.

### **¿EL BALÓN ELIPSE RESISTE LA INGESTA DE LÍQUIDOS CALIENTES?**

Si, la ingesta de líquidos calientes no genera ninguna complicación en tu balón elipse.

### **¿SI PRESENTO NAUSEAS, PUEDO VOMITAR EL BALÓN?**

Las náuseas se controlan con medicamentos que su médico le indicará previo a la instalación y posteriormente al balón. Por lo cual es muy poco probable que pueda vomitar el balón antes de las 16 semanas.

### **¿SI VIAJO EN AVIÓN, NO ME INCOMODARÁ SI TENGO EL BALÓN?**

No, y al balón no le afectaría.

### **¿CUÁNTO TIEMPO DEBO ESPERAR PARA RETOMAR MI ACTIVIDAD FÍSICA, UNA VEZ INSTALADO EL BALÓN?**

La actividad diaria, en general, la puede retomar de inmediato, sin embargo recomendamos, tomar uno o dos días libres. Ejercicios de fuerza y cardiovascular, pueden ser incorporados a los 5 a 7 días, desde la instalación.

### **¿SI MIS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS SON PASTILLAS ORALES, PUEDO SEGUIR CONSUMIÉNDOLAS CON EL BALÓN?**

Es posible, sin embargo, si presentas vómitos, debes utilizar un método extra durante ese mes y consultar con tu ginecólogo tratante.

### **¿PUEDO REALIZARME MASAJES REDUCTIVOS SI TENGO EL BALÓN?**

No existe problema o contraindicación.

### **¿SI ESTOY EMBARAZADA PUEDO INSTALARME EL BALÓN?**

No, debido a que debemos utilizar medicamentos que no son compatibles con embarazo ni lactancia.

### **¿SI QUEDO EMBARAZADA PUEDO SEGUIR CON EL BALÓN?**

Debiera eliminarse según lo planificado, sin embargo, mayores detalles se deben ver caso a caso.

### **¿PUEDO VOLVER A INSTALARME EL BALÓN?**

Es posible, se recomienda descansar un 4 a 6 semanas y posteriormente planificar una segunda instalación, esto inclusive está relacionado con una mayor pérdida de peso. En algunos casos sugerimos realizar una endoscopia en el período de descanso.

### **¿PUEDO CONSUMIR CAFÉ A DIARIO SI TENGO EL BALÓN?**

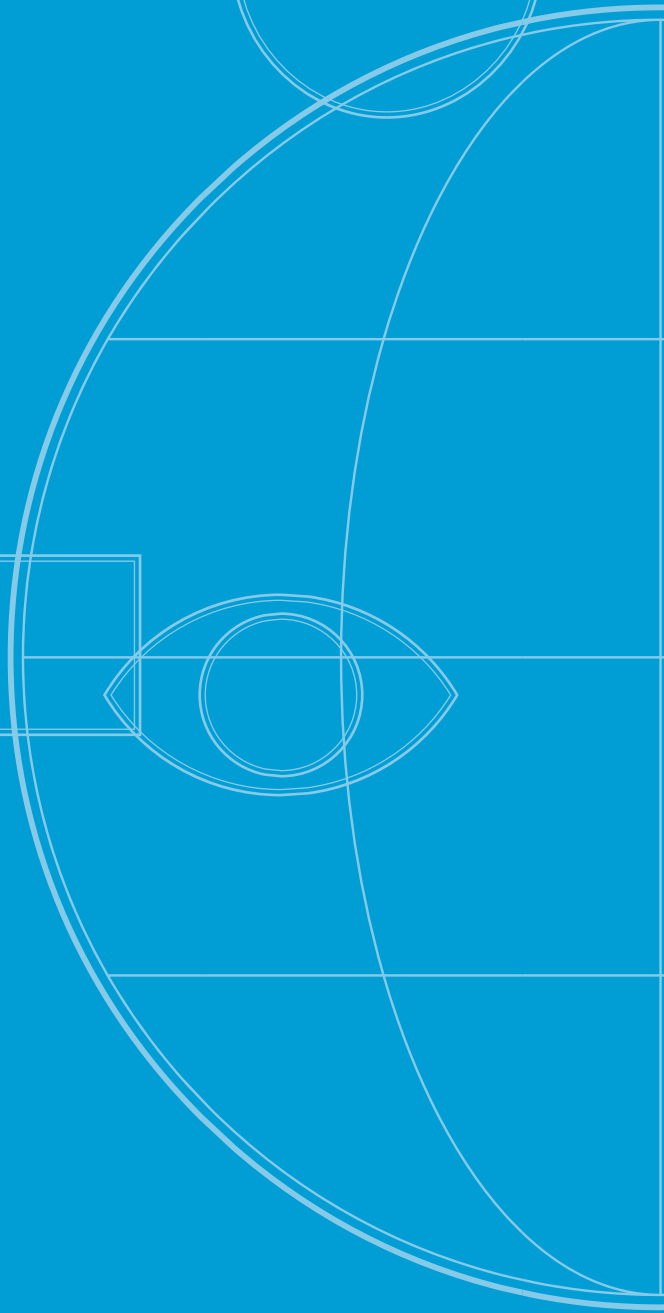
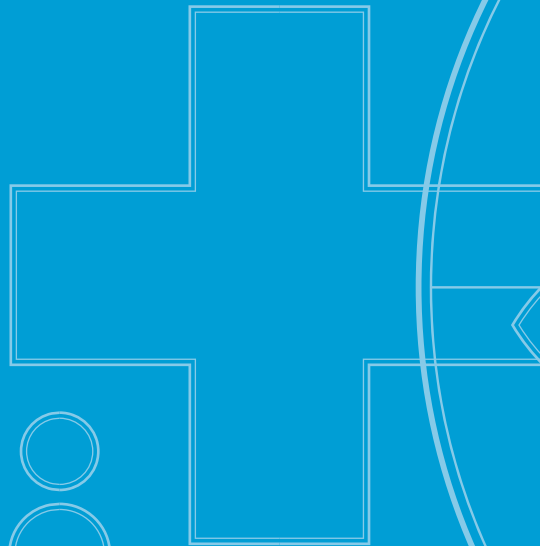
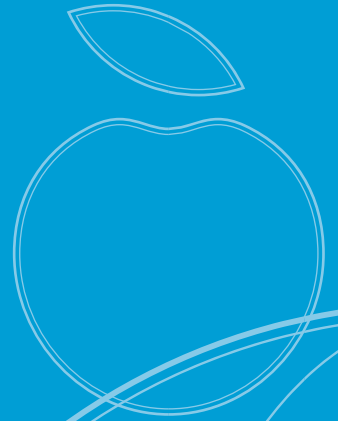
Lo ideal es evitarlo, ya que es un irritante gástrico.

### **¿SE PUEDE CONSUMIR ALCOHOL?**

No existe una contraindicación oficial, sin embargo, es irritante gástrico y tu baja de peso será NO SATISFACTORIA.....sin duda.

### **¿PUEDO FUMAR TABACO SI TENGO EL BALÓN?**

Debes evitar el tabaco, ya que irrita la mucosa gástrica.





En asociación con



[www.clinyco.cl](http://www.clinyco.cl)